

CANASTRETA PER A LA CLÍNICA



Amb l'objectiu d'oferir al teu seu nadó l'atenció adequada des del seu naixement, us oferim una sèrie de suggeriments que podeu seguir i que us detallem a continuació.

Com que la pell del nadó és molt delicada, per tal d'evitar qualsevol resposta al·lèrgica, us recomanem vestir el nadó amb roba de cotó, perlé o llana (evitar llanes amb molt pel, gruixudes o d'angorina).

Per una major comoditat alhora de vestir el nadó, us recomanem fer servir camises, bodies que siguin oberts (que no s'hagin de posar pel cap).

És necessari que tota la roba es renti amb un sabó neutre abans d'estrenar-la, evitant l'ús de lleixiu o suavitzant.

A continuació trobareu una llista amb el que suggerim que es porti per al nadó i per a la mama.

Per al NADÓ:

- 2 bressadores.
- 4 ó 5 samarretes de fil o cotó.
- 4 ó 5 jerséis (perlé, cotó o llana).
- 4 ó 5 mitjons / peücs / "ranetes" / polaines (a l'hivern).
- 1 tovallola i tovallotes humides per l'higiène del nadó.
- 1 gorret (per a la sala de parts).
- 1 xumet.
- 1 tisores de punta rodona.
- Pitets.
- Necesser amb colònia, **alcohol!!!**, sabó líquid, llet hidratant, raspall i pinta.

Per tal que el vostre bebè vesteixi cada dia com desitgeu, us recomanem que agrupeu els conjunts de roba del nadó al vostre gust i els col·loqueu en bosses separades, una per a cada dia.

Per a la MAMA:

- 3 camises o pijames oberts per davant, per facilitar l'alletament.
- 2 sostenidors maternals o per a la lactància.
- 6 / 12 Calcetes d'un sol ús.
- 1 Bata i sabatilles.
- 1 faixa tubular (en cas de cesària).
- Discos absorbents per a la lactància.
- Crema per a la cura del mugró.
- Necesser de neteja.
- Assecador.

DOCUMENTACIÓ: per portar la documentació necessària i guardar posteriorment tota la documentació que us entregarà l'hospital, recomanem portar la carpeta que CEMGINE us va lliurar per anar guardant tota la documentació referent a l'embaràs. A la carpeta hi hem de portar:

- Història clínica
- Analítiques i cultius
- D.N.I.
- Targeta mútua



OBSERVACIONS:

Les mútues no cobreixen la col·locació d'arracades.

Abans d'anar a la clínica heu de trucar a la llevadora